

## CREME WHEY PROTEICO

 0.7 Porções

### INGREDIENTES

- 30 gramas de whey protein concentrado sabor chocolate Dux Nutrition
- 20 gramas de leite em pó integral
- 10 gramas de cacau, pó seco, sem adoçante

### MÉTODO DE PREPARO

1º Adicionar água aos poucos

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (90 g)	% DDR
ENERGIA	396 kcal	357 kcal	18 %
CARBOIDRATOS	29 g	26 g	9 %
PROTEÍNA	45 g	41 g	54 %
GORDURA	15 g	13 g	24 %
GORDURAS SATURADAS	8 g	7 g	34 %
FIBRA ALIMENTAR	7 g	7 g	26 %
SÓDIO	210 mg	189 mg	8 %