

RECEITA SHOT DA FASE FOLICULAR

INGREDIENTES

- 30 gramas de água mineral natural
- 1 colher de sopa de vinagre de maçã orgânico [15 g] acides entre 5-6%
- 1 colher de chá de gengibre ralado [2 g]
- 30 gotas de tintura de dente de leão

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture os ingredientes e tome em jejum

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	2 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	0 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 %
SÓDIO	4 mg	0 %