

RECEITA SHOT MACA PERUANA

INGREDIENTES

- 1 colher de café de maca Peruana em pó
- 1 colher de café rasa de gengibre em pó
- 1 colher de café rasa de açafrão em pó
- 1 colher de café rasa de canela em pó
- 60 gramas de água
- Suco de 1/2 limão
- 10 gotas de própolis líquido

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture todos os ingredientes e consuma

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	34 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	9 g	3 %
PROTEÍNA	1 g	1 %
GORDURA	0 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	7 %
SÓDIO	4 mg	0 %