



VITAMINA DE MORANGO ZERO LACTOSE

INGREDIENTES

- 6 unidades médias de morango [72 g]
- 1 copo de leite vegetal [amêndoas , arroz, castanha do pará, coco]
- 25 gramas de Whey Protein Vegano

MÉTODO DE PREPARO

1º Bater todos os ingredientes no liquidificador

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	85 kcal	4 %
CARBOIDRATOS	4 g	1 %
PROTEÍNA	6 g	8 %
GORDURA	5 g	10 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	5 %
SÓDIO	15 mg	1 %