

Bolo de Air Fryer

5 porções

Ingredientes

ou

1 unidade de banana nanica crua (100 g)

ou

1 colher de sopa de cacau, pó seco, sem adoçante (5 g)

ou

1 colher de chá de extrato de baunilha (4 g)

ou

1 xícara de chá de aveia (156 g)

ou

1 unidade de ovo de galinha cru (45 g)

Método de preparo

- 1
Mistura bem todos os ingredientes até obter uma massa homogênea.
- 2
Coloque porções em forma de silicone para cupcake, e leve à air fryer até assar bem.