

**CAIPIRINHA FIT** 2 porções**INGREDIENTES**

- 1 unidade de limão [93 g]
- 60ml [3 doses] de bebida alcoólica destilada
- 140ml de água de coco
- 2 colheres de sobremesa cheias de açúcar mascavo ou açúcar de coco [25 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Corte o limão em 4 partes;
- 2º Retire a parte branca do bagaço e as sementes;
- 3º Coloque em uma coqueteleira com o açúcar e macere bem;
- 4º Acrescente a dose da bebida alcoólica, a água de coco e o gelo. Bata bem;

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (141 g)	% DDR
ENERGIA	86 kcal	121 kcal	6 %
CARBOIDRATOS	9 g	13 g	4 %
PROTEÍNA	0 g	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	1 g	5 %
SÓDIO	49 mg	70 mg	3 %