

**CHOCOLATE QUENTE CREMOSO** 1 porção**INGREDIENTES**

- 1 xícara de chá de leite, semi-desnatado ou Leite vegetal (250ml)
- 2 colheres de chá de cacau em pó (12 g)
- 1 colher de sopa de Pasta de Amendoim TOCCA com Chocolate 50% cacau (15g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Aqueça o leite;
- 2º Adicione o cacau e a Tocca de chocolate;
- 3º Bata com um mixer até criar espuminha.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [272 g]	% DDR
ENERGIA	90 kcal	246 kcal	12 %
CARBOIDRATOS	7 g	19 g	6 %
PROTEÍNA	5 g	14 g	18 %
GORDURA	5 g	13 g	24 %
GORDURAS SATURADAS	2 g	6 g	26 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	3 g	11 %
SÓDIO	57 mg	155 mg	6 %