

**SHOT GASTRITE**

Shot para tratamento natural da gastrite e outros desconfortos gastrointestinais

 5 minutos 5 minutos 1 porção**INGREDIENTES**

- 50ml de água
- 20 gotas de extrato de própolis verde [aquoso]
- 20 gotas de tintura de Espinheira-Santa
- 1 col de café de cúrcuma em pó OU ralada na hora [3 g] ou 1 colher de café de gengibre em pó OU ralado na hora [3 g]
- 1 dosador de glutamina em pó [5 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Adicionar todos os ingredientes em um copo ou em um shaker
- 2º Misturar até diluir bem
- 3º Tomar

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (60 g)	% DDR
ENERGIA	0 kcal	0 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	8 g	5 g	7 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	1 mg	0 mg	0 %