



ÁGUA SABORIZADA DE LIMÃO COM HORTELÃ:

RENDIMENTO DE 400 ML DE ÁGUA SABORIZADA

 5 horas 5 horas 2 porções

INGREDIENTES

- 400 mililitros de água, engarrafada, genérica (400 g)
- 2 colheres de sopa de hortelã, fresco (11 g)
- 3 unidades de limão tahiti cru (180 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Em uma jarra coloque os limões, o hortelã e a água. Misture bem. Depois, acrescente o gelo.
- 2º Leve para gelar na geladeira. Está pronto

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (296 g)	% DDR
ENERGIA	11 kcal	31 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	4 g	10 g	3 %
PROTEÍNA	0 g	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	1 g	6 %
SÓDIO	2 mg	7 mg	0 %