



ÁGUA SABORIZADA DE PEPINO E HORTELÃ

 5 horas 5 horas 5 porções

INGREDIENTES

- 10 fatias pequenas de pepino cru (30 g)
- 4 folhas de hortelã, fresco (1 g)
- 1000 mililitros de água, engarrafada, genérica (1000 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Lave bem todos os ingredientes.
- 2º Em uma jarra, junte todos os ingredientes e misture bem.
- 3º Sirva gelado. O ideal é consumir no dia.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [200 g]	% DDR
ENERGIA	0 kcal	1 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	2 mg	4 mg	0 %