



ÁGUA AROMATIZADA MORANGO, LIMÃO E MANJERICÃO

 5 horas 5 horas 5 porções

INGREDIENTES

- 8 unidades grandes de morango (160 g)
- 1 unidade de limão tahiti cru (60 g)
- 5 folhas de manjeriçao, fresco (3 g)
- 1000 mililitros de água, engarrafada, genérica (1000 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Lave bem todos os ingredientes.
- 2º Em uma jarra, junte todos os ingredientes e misture bem. Sirva gelado.
- 3º O ideal é consumir tudo no mesmo dia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (200 g)	% DDR
ENERGIA	6 kcal	11 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	1 g	3 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	1 g	2 %
SÓDIO	2 mg	4 mg	0 %