

## VITAMINA PROTÉICA DE MORANGO

Lanche e pós treino

 15 minutos

 15 minutos

### INGREDIENTES

- 200 ml de bebida Vegetal enriquecida com cálcio
- 1 xícara de chá, descongelados de morango, congelado, sem adoçante [221 g]
- 1 colher medida de whey protein isolado e hidrolisado sabor baunilha natural Isofort Beauty® Vitafor [25 g]

### MÉTODO DE PREPARO

1º Misture os ingredientes e bata no liquidificador. CONSUMO IMEDIATO.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	46 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	5 g	2 %
PROTEÍNA	6 g	8 %
Gordura	0 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	4 %
SÓDIO	30 mg	1 %