



PÃO COM BURRATA E ERVAS AROMÁTICAS

 10 minutes 10 minutes 2 porções

INGREDIENTS

- 90 gramas de pão de trigo integral com sementes
- 125 gramas de burrata fresca
- 1 colher de chá of azeite [2 g]
- 10 grams of manjeriçã fresco
- 5 grams of orégãõ seco
- 10 gramas de mostarda
- 1 colher de chá of pimenta preta [2 g]

COOKING METHOD

- 1º Cortar o pão e a burrata em metades proporcionais
- 2º Distribuir o azeite, a mostarda e as ervas aromáticas a gosto
- 3º Servir 😊

NUTRITIONAL INFORMATION

	PER 100 g	PER PORÇÃO [122 g]	% DRI
ENERGY	256 kcal	312 kcal	16 %
PROTEIN	9 g	11 g	23 %
CARBOHYDRATE	23 g	29 g	11 %
SUGARS	2 g	3 g	3 %
FAT	14 g	17 g	24 %
FATTY ACIDS, TOTAL SATURATED	10 g	12 g	59 %
FIBER	4 g	5 g	21 %
SODIUM	534 mg	651 mg	27 %