

## CACHORRO QUENTE FIT

1 porção

### INGREDIENTES

- 1 unidade de pãozinho, hambúrguer ou cachorro quente, natural [44 g]
- 3 colheres de sopa cheias de carne moída refogada [75 g]
- 3 colheres de sopa de molho de tomate [60 g]
- 30 gramas de vinagrete
- 8 gramas de batata palha

### MÉTODO DE PREPARO

- 1º Junte o molho de tomate à carne moída para ficar um molho mais concentrado em carne. Acrescente o molho de carne dentro do pão, coloque o vinagrete por cima e a batata palha para finalizar.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (217 g)	% DDR
ENERGIA	176 kcal	381 kcal	19 %
CARBOIDRATOS	14 g	31 g	10 %
PROTEÍNA	12 g	26 g	34 %
GORDURA	8 g	17 g	30 %
GORDURAS SATURADAS	2 g	5 g	21 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	2 g	9 %
SÓDIO	472 mg	1024 mg	43 %