

Sanduche de homus e tomate seco

Ingredientes

ou	ou
1 unidade grande de pão, sírio, trigo integral (64 g)	30 gramas de tomate seco
ou	ou
1 porção de homus (32 g)	tomate cereja
	ou
	4 folhas de rúcula, crua (8 g)

Método de preparo

- 1
Abrir o pão sírio
- 2
Rechear com homus tahine, tomate seco e rúcula