

Tapiovo

Ingredientes

ou

50 gramas de tapioca de goma

ou

1 fatia grande, tipo Danúbio de queijo minas, frescal (40 g)

ou

2 unidades de ovo de galinha (90 g)

ou

1 colher de chá de azeite de oliva extra virgem (2 g)

Método de preparo

- 1
Em uma frigideira antiaderente FRIA, espalhe a goma de tapioca até cobrir o fundo todo da panela
- 2
Em fogo médio, deixe a tapioca tostar até ficar firme e formar uma panqueca possível de ser virada
- 3
Vire a massa e deixe tostar por mais 1 minuto
- 4
Prepare o ovo mexido ou frito em azeite
- 5
Adicione o queijo minas e sirva