

## Creme de Ovos com Requeijão Light

### Ingredientes

ou

1 unidade de ovo de galinha cozido (78 g)

ou

1 colher de sopa rasa de requeijão light (15 g)

ou

1 colher de sopa cheia de mostarda djon ou escura (20 g)

### Método de preparo

1

Amasse o ovo cozido com os demais ingredientes, sal e pimenta à gosto. Finalize com cebolinha à gosto