



DETOX 4

Suco limpador hepático: desintoxica e protege as células do fígado. Ideal para o lanche da manhã ou da tarde.

INGREDIENTES

- 1 folha média de repolho roxo cru (30 g)
- 1 unidade pequena de cenoura crua (55 g)
- 1 unidade pequena de maçã Fuji com casca crua (80 g)
- 1 unidade de suco de limão, cru (48 g)
- 100 gramas de água mineral natural

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture todos os ingredientes e bata no liquidificador. Sugiro ingerir com polpa.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	27 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	7 g	2 %
PROTEÍNA	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	5 %
SÓDIO	1 mg	0 %