

PÃO DE QUEIJO DA NÁJILA

INGREDIENTES

- 1000 gramas de polvilho doce
- 3 unidades de ovo de galinha cru (234 g)
- 100 gramas de óleo
- 500 gramas de queijo ralado

MÉTODO DE PREPARO

1º mistura todos os ingredientes até a massa ficar bem incorporada .

2º modela bolinhas do tamanho que preferis

3º assa em forminha para pão de queijo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	375 kcal	19 %
CARBOIDRATOS	49 g	16 %
PROTEÍNA	12 g	17 %
GORDURA	14 g	26 %
GORDURAS SATURADAS	6 g	27 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	1 %
SÓDIO	439 mg	18 %