

## PÃO PIZZA (PÃO, MUSSARELA, TOMATE, ORÉGANO)

### INGREDIENTES

- 1 fatia de pão de forma industrializado (25 g)
- 1 fatia média de queijo mozzarella (20 g)
- 2 fatias médias de tomate (30 g)
- 1 colher de chá, folhas de condimento, orégano, moído (1 g)

### MÉTODO DE PREPARO

- 1º Colocar o queijo por cima do pão, com o tomate e o oregano
- 2º Levar a airfryer

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

|                    | POR 100 g | % DDR |
|--------------------|-----------|-------|
| ENERGIA            | 185 kcal  | 9 %   |
| CARBOIDRATOS       | 20 g      | 7 %   |
| PROTEÍNA           | 9 g       | 12 %  |
| GORDURA            | 8 g       | 14 %  |
| GORDURAS SATURADAS | 4 g       | 18 %  |
| FIBRA ALIMENTAR    | 2 g       | 7 %   |
| SÓDIO              | 379 mg    | 16 %  |