



SUCO DE MELANCIA

Para começar o dia com muita refrescância

INGREDIENTES

- 1 fatia média de melancia crua [200 g]
- 200 mililitros de água, engarrafada, genérica [200 g]

MÉTODO DE PREPARO

1º Bata todos os ingredientes no liquidificador e beba em seguida. *De preferência, sem açúcar.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	16 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	4 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	1 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 %
SÓDIO	1 mg	0 %