

SHOT ANTI-INFLAMATÓRIO

INGREDIENTES

- 50ml de água
- 1/2 colher de café de pimenta cayena
- 1 pitada de canela em pó
- 1 colher de sopa de vinagre de maçã

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misturar todos os ingredientes e consumir em jejum

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	9 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	2 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
GORDURA	0 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	3 %
SÓDIO	4 mg	0 %