

BRIGADEIRO PROTEICO

INGREDIENTES

- 30 gramas de whey Protein Concentrado
- 40 gramas de cacau em pó
- 80ml de leite de vaca desnatado

MÉTODO DE PREPARO

1º ...

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	179 kcal	9 %
CARBOIDRATOS	9 g	3 %
PROTEÍNA	24 g	32 %
GORDURA	5 g	10 %
GORDURAS SATURADAS	2 g	10 %
FIBRA ALIMENTAR	8 g	31 %
SÓDIO	48 mg	2 %