

ANGÚ DA LUÍSA

INGREDIENTES

- 1L de água
- 95 gramas de fubá de milho cru
- 1 colher de sopa de azeite de oliva extra virgem (8 g)

MÉTODO DE PREPARO

1º

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	37 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	7 g	2 %
PROTEÍNA	1 g	1 %
GORDURA	1 g	2 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	2 %
SÓDIO	4 mg	0 %