

COOKIE LAURA

 8 porções

INGREDIENTES

- 1 unidade de ovo de galinha (45 g)
- 20 gramas de azeite de oliva
- 50 gramas de adoçante artificial
- 120 gramas de farinha de aveia
- 80 gramas de chocolate meio amargo

MÉTODO DE PREPARO

1º ...

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (39 g)	% DDR
ENERGIA	348 kcal	135 kcal	7 %
CARBOIDRATOS	42 g	16 g	5 %
PROTEÍNA	9 g	4 g	5 %
CORDURA	18 g	7 g	13 %
CORDURAS SATURADAS	5 g	2 g	9 %
FIBRA ALIMENTAR	5 g	2 g	8 %
SÓDIO	59 mg	23 mg	1 %