

BOLINHO DE LARANJA

 4 porções

INGREDIENTES

- 40 gramas de farinha de aveia
- 50 gramas de suco de laranja pêra
- 15 gramas de açúcar mascavo
- 1 unidade de ovo de galinha (45 g)

MÉTODO DE PREPARO

1º ...

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [36 g]	% DDR
ENERGIA	198 kcal	72 kcal	4 %
CARBOIDRATOS	31 g	11 g	4 %
PROTEÍNA	8 g	3 g	4 %
GORDURA	5 g	2 g	3 %
GORDURAS SATURADAS	1 g	0 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	3 g	1 g	4 %
SÓDIO	38 mg	14 mg	1 %