



PRÉ TREINO TERMOGÊNICO NATURAL

INGREDIENTES

- 100 gramas de gengibre em pó Mundo Verde Seleção
- 100 gramas de guaraná em pó Mundo Verde Seleção
- 100 gramas de beterraba em pó.
- 100 gramas de farinha de semente de uvas.

MÉTODO DE PREPARO

- 1º MISTURAR todas as 100g de cada juntamente . até formara uma coloração só. rende 500g de pré treino ingerir antes do treino diluído no copo de água 1 colher de chá a 2, dependendo do nível de atividade física. consultar a tua orientação. calorias insignificantes por dose diária. perfeito para queima de gorduras localizadas, vaso dilatações, aumento de imunidade, termogênico e disposição.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	87 kcal	4 %
CARBOIDRATOS	23 g	8 %
PROTEÍNA	1 g	2 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	8 %
SÓDIO	9 mg	0 %