

PIZZA AUBERGINES

 12 portions

INGRÉDIENTS

- 1 portion grande d'aubergine, pulpe et peau, rôtie/cuite au four (250 g)
- 1 sachet moyen de mozzarella au lait de vache (125 g)
- 200 grammes de sauce tomate aux oignons, préemballée
- 2 cuillères à soupe moyennes d'huile d'olive vierge extra (20 g)

MODE DE PRÉPARATION

1° cf tiktok

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION (50 g)	% AR
ÉNERGIE	92 kcal	46 kcal	2 %
PROTÉINES	4 g	2 g	4 %
GLUCIDES	4 g	2 g	1 %
SUCRES	3 g	2 g	2 %
LIPIDES	9 g	4 g	6 %
ACIDES GRAS SATURÉS	3 g	2 g	8 %
FIBRES ALIMENTAIRES	2 g	1 g	3 %
SODIUM	210 mg	104 mg	4 %