

ENERGY BALLS NOIX DE COCO

 26 portions

INGRÉDIENTS

- 1 pot moyen de ricotta [Copie] [250 g]
- 180 grammes de noix de coco râpée
- 50 grammes de chocolat noir à 70% cacao minimum, extra, dégustation, tablette
- 80 grammes de sucre de coco

MODE DE PRÉPARATION

1° cf tiktok

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION [22 g]	% AR
ÉNERGIE	405 kcal	87 kcal	4 %
PROTÉINES	7 g	1 g	3 %
GLUCIDES	25 g	5 g	2 %
SUCRES	3 g	1 g	1 %
LIPIDES	32 g	7 g	10 %
ACIDES GRAS SATURÉS	6 g	1 g	7 %
FIBRES ALIMENTAIRES	6 g	1 g	5 %
SODIUM	49 mg	11 mg	0 %