

CRÈME CAFÉ

 6 portions

INGRÉDIENTS

- 40 grammes de chicorée et café, poudre soluble
- 150 grammes de boisson au soja, nature, non enrichie, préemballée
- 25 grammes de sucre de coco

MODE DE PRÉPARATION

1° cf tiktok

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION [36 g]	% AR
ÉNERGIE	133 kcal	47 kcal	2 %
PROTÉINES	4 g	2 g	3 %
GLUCIDES	24 g	9 g	3 %
SUCRES	0 g	0 g	0 %
LIPIDES	2 g	1 g	1 %
ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
FIBRES ALIMENTAIRES	3 g	1 g	4 %
SODIUM	71 mg	25 mg	1 %