

CHIPS

INGRÉDIENTS

- 50 grammes d'oeuf, blanc (blanc d'oeuf), cru
- 50 grammes de farine de blé tendre ou froment T65
- 50 grammes de beurre à 82% MG, doux

MODE DE PRÉPARATION

1° cf tiktok

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	% AR
ÉNERGIE	382 kcal	19 %
PROTÉINES	9 g	18 %
GLUCIDES	23 g	9 %
SUCRES	1 g	1 %
LIPIDES	28 g	40 %
ACIDES GRAS SATURÉS	18 g	92 %
FIBRES ALIMENTAIRES	1 g	5 %
SODIUM	68 mg	3 %