

CAFÉ AMERICANO CON LECHE DESNATADA

Proporción leche : café = 50% : 50%

1 taza

INGREDIENTS

- 1 cucharada de postre rasa of soluble coffe, decaffeinated, powder [5 g]
- 1 vaso pequeño of leche, desnatada, UHT [113 g]
- 1/2 taza de agua [125 ml]

COOKING METHOD

- 1º Calentar el agua y la leche en micro [2 minutos] o en cazo y luego añadir el café soluble.

NUTRITIONAL INFORMATION

	PER 100 g	PER TAZA (215 g)	% DRI
ENERGY	21 kcal	46 kcal	2 %
PROTEIN	2 g	5 g	10 %
CARBOHYDRATE	3 g	6 g	2 %
SUGARS	2 g	5 g	6 %
FAT	0 g	0 g	0 %
FATTY ACIDS, TOTAL SATURATED	0 g	0 g	0 %
FIBER	0 g	1 g	4 %
SODIUM	26 mg	55 mg	2 %