

BOCADILLO DE QUESO DE CABRA Y PIMIENTO PIQUILLO

1 porción

INGREDIENTES

- 1 panecillo mediano de pan integral, de barra (60 g)
- 40 gramos de pimiento rojo, hervido
- 40 gramos de queso FRESCO de cabra BURGOS

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Hacer el bocadillo poniendo primero los pimientos sobre el pan y luego el queso de cabra. Opcional: tostar el pan antes de hacer el bocadillo.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (140 g)	% DDR
ENERGÍA	168 kcal	235 kcal	12 %
PROTEÍNA	7 g	10 g	20 %
H. CARBONO	21 g	30 g	11 %
AZÚCARES	3 g	4 g	5 %
GRASA	5 g	7 g	10 %
GRASAS SATURADAS	3 g	4 g	21 %
FIBRA ALIMENTARIA	4 g	5 g	20 %
SODIO	426 mg	597 mg	25 %