



BOLLO VEGANO PARA HAMBURGUESA

 5 minutos 1 hora 8 piezas

INGREDIENTES

- 55 gramos de azúcar blanca
- 15 gramos de levadura seca
- 450 gramos de agua
- 40 gramos de leche de soya
- 50 gramos de aceite de oliva
- 270 gramos de harina integral
- 500 gramos de harina blanca
- 15 gramos de sal
- 8 cucharaditas de ajonjolí (20 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PIEZA (177 g)	% DDR
ENERGÍA	253 kcal	448 kcal	22 %
GRASA	5 g	9 g	14 %
GRASAS SATURADAS	1 g	1 g	5 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	415 mg	734 mg	31 %
H. CARBONO	45 g	80 g	27 %
AZÚCARES	5 g	9 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	3 g	6 g	23 %
PROTEÍNA	7 g	13 g	-