



CREMA DE COCO

 15 minutos 17 horas 200 Cucharaditas

INGREDIENTES

- 500 gramos de coco entero
- 500 gramos de agua

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR 3 CUCHARADITAS [15 g]	% DDR
ENERGÍA	150 kcal	23 kcal	1 %
GRASA	16 g	2 g	4 %
GRASAS SATURADAS	15 g	2 g	11 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	13 mg	2 mg	0 %
H. CARBONO	3 g	0 g	0 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	-	-	-
PROTEÍNA	2 g	0 g	-