



GALLETAS SIN CULPA

 10 minutos 1 hora 25 porciones

INGREDIENTES

- 250 gramos de plátano
- 160 gramos de avena en hojuelas
- 50 gramos de chispas de chocolate hershey
- 1/2 cucharadita de canela en polvo [1 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [18 g]	% DDR
ENERGÍA	232 kcal	43 kcal	2 %
GRASA	6 g	1 g	2 %
GRASAS SATURADAS	-	-	-
COLESTEROL	-	-	-
SODIO	3 mg	1 mg	0 %
H. CARBONO	43 g	8 g	3 %
AZÚCARES	13 g	2 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	5 g	1 g	4 %
PROTEÍNA	7 g	1 g	-