



LECHE DE ALMENDRAS

 5 minutos

 12 horas

 6.7 Tazas

INGREDIENTES

- 100 gramos de almendra
- 1500 gramos de agua

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR TAZA (240 g)	% DDR
ENERGÍA	35 kcal	84 kcal	4 %
GRASA	3 g	8 g	13 %
GRASAS SATURADAS	0 g	1 g	3 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	3 mg	7 mg	0 %
H. CARBONO	0 g	1 g	0 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	-	-	-
PROTEÍNA	1 g	3 g	-