



LECHE DE SOYA

 15 minutos 1 hora y 35 minutos 4.6 Tazas

INGREDIENTES

- 100 gramos de frijol de soya
- 1000 gramos de agua
- 15 gramos de endulzante sin calorías

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR TAZA [240 g]	% DDR
ENERGÍA	18 kcal	42 kcal	2 %
GRASA	1 g	2 g	3 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	3 mg	6 mg	0 %
H. CARBONO	1 g	2 g	1 %
AZÚCARES	0 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	–	–	–
PROTEÍNA	2 g	4 g	–