



MERMELADA DE FRAMBUESA SIN AZÚCAR

 15 minutos 1 hora 98.2 Cucharaditas

INGREDIENTES

- 165 gramos de pera
- 200 gramos de agua
- 450 gramos de frambuesa
- 20 gramos de jugo de naranja natural

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR 2 CUCHARADITAS (17 g)	% DDR
ENERGÍA	41 kcal	7 kcal	0 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	1 mg	0 mg	0 %
H. CARBONO	10 g	2 g	1 %
AZÚCARES	4 g	1 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	4 g	1 g	3 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	–