



PAN DE CAJA INTEGRAL

 10 minutos 1 hora y 10 minutos 35.7 Rebanadas

INGREDIENTES

- 320 gramos de agua
- 40 gramos de aceite de aguacate
- 10 gramos de levadura seca
- 25 gramos de azúcar morena
- 1 pieza de huevo fresco [50 g]
- 520 gramos de harina de trigo integral
- 1 cucharadita de sal [6 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR REBANADA [27 g]	% DDR
ENERGÍA	237 kcal	64 kcal	3 %
GRASA	6 g	1 g	2 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
COLESTEROL	19 mg	5 mg	2 %
SODIO	252 mg	68 mg	3 %
H. CARBONO	41 g	11 g	4 %
AZÚCARES	4 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	7 g	2 g	7 %
PROTEÍNA	8 g	2 g	-