



## PAN DE CAJA LOW CARB

 10 minutos 2 horas 12 Rebanadas

## INGREDIENTES

- 180 gramos de almendra fileteada
- 50 gramos de ajonjolí
- 50 gramos de semilla de chía
- 1/2 cucharadita de sal [3 g]
- 50 gramos de mantequilla sin sal
- 5 piezas de huevo entero fresco (250 g)
- 2.5 Cucharaditas de polvo para hornear (13 g)
- 140 gramos de yogurt estilo griego sin grasa natural chobani®

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR REBANADA (59 g)	% DDR
ENERGÍA	351 kcal	206 kcal	10 %
GRASA	31 g	18 g	28 %
GRASAS SATURADAS	6 g	4 g	18 %
COLESTEROL	151 mg	89 mg	30 %
SODIO	390 mg	229 mg	10 %
H. CARBONO	7 g	4 g	1 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	–	–	–
PROTEÍNA	15 g	9 g	–