



## YOGURT NATURAL

 10 minutos 12 horas y 10 minutos 8 Frascos

## INGREDIENTES

- 1000 gramos de leche entera ultrapasteurizada
- 120 gramos de yogurt estilo griego sin grasa natural chobani® o 120 gramos de yoghurt griego natural oikos®
- 50 gramos de leche entera en polvo

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR FRASCO (146 g)	% DDR
ENERGÍA	78 kcal	114 kcal	6 %
GRASA	4 g	6 g	9 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
COLESTEROL	9 mg	14 mg	5 %
SODIO	80 mg	117 mg	5 %
H. CARBONO	6 g	9 g	3 %
AZÚCARES	0 g	0 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	-	-	-
PROTEÍNA	5 g	7 g	-