



YOGUR GRIEGO TM6

 15 minutos 13 horas 8 Tarros

INGREDIENTES

- 750 gramos de leche lala entera
- 180 gramos de yoghurt griego skyr batido natural yoplait® o 180 gramos de yogurt estilo griego sin grasa natural chobani®
- 250 gramos de agua
- 30 gramos de jugo de limón o 6 cucharaditas de vinagre blanco [30 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR TARRO (151 g)	% DDR
ENERGÍA	47 kcal	71 kcal	4 %
GRASA	2 g	3 g	4 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	35 mg	52 mg	2 %
H. CARBONO	4 g	6 g	2 %
AZÚCARES	0 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	3 g	5 g	–