



BOLITAS DE AVENA CON FRESAS Y COCO

 5 minutos 20 minutos 30 piezas

INGREDIENTES

- 100 gramos de coco rallado
- 100 gramos de fresa entera
- 50 gramos de avena en hojuelas
- 60 gramos de dátil seco
- 15 cucharaditas de chispas de chocolate hershey [51 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PIEZA (12 g)	% DDR
ENERGÍA	314 kcal	38 kcal	2 %
GRASA	15 g	2 g	3 %
GRASAS SATURADAS	8 g	1 g	5 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	73 mg	9 mg	0 %
H. CARBONO	45 g	5 g	2 %
AZÚCARES	19 g	2 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	3 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	4 g	1 g	-