



CEVICHE DE PEPINO Y JÍCAMA

 5 minutos 10 minutos 4 porciones

INGREDIENTES

- 1/2 porción de hierbabuena [5 g]
- 10 gramos de hojas de cilantro picado crudo
- 1/2 taza de cebolla morada rebanada [58 g]
- 1.5 tazas de jicama picada [180 g]
- 1.7 tazas de pepino con cáscara rebanado [177 g]
- 10 gramos de pimiento amarillo crudo chico
- 80 gramos de jugo de limón
- 1 cucharadita de sal [6 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [131 g]	% DDR
ENERGÍA	27 kcal	36 kcal	2 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	442 mg	581 mg	24 %
H. CARBONO	7 g	9 g	3 %
AZÚCARES	0 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	3 g	11 %
PROTEÍNA	3 g	4 g	–