



CUBITOS DE CHOCOLATE (DÁTILES, COCOA Y AVENA)

 5 minutos 20 minutos 40 porciones

INGREDIENTES

- 100 gramos de nuez pecana
- 50 gramos de dátil seco
- 50 gramos de ciruela pasa deshuesada
- 35 gramos de avena en hojuelas
- 15 gramos de cocoa sin azúcar
- 100 gramos de almendra, tostadas

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [9 g]	% DDR
ENERGÍA	475 kcal	42 kcal	2 %
GRASA	39 g	3 g	5 %
GRASAS SATURADAS	3 g	0 g	1 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	3 mg	0 mg	0 %
H. CARBONO	28 g	2 g	1 %
AZÚCARES	13 g	1 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	12 g	1 g	-