



HUEVOS CAZUELA

 10 minutos

 30 minutos

 4 porciones

INGREDIENTES

- 80 gramos de pechuga de pavo premium bienestar zwan®
- 1 Pieza de chile serrano [5 g]
- 30 gramos de cebolla blanca rebanada
- 100 gramos de jitomate
- 8 piezas de huevo entero fresco [400 g]
- 2.64 piezas de aguacate hass [464 g]
- 30 gramos de cilantro picado crudo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

2º *Recuerda incluir los 500 g de agua que solicita la receta

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [265 g]	% DDR
ENERGÍA	99 kcal	264 kcal	13 %
GRASA	8 g	20 g	31 %
GRASAS SATURADAS	1 g	2 g	8 %
COLESTEROL	140 mg	372 mg	124 %
SODIO	49 mg	131 mg	5 %
H. CARBONO	3 g	8 g	3 %
AZÚCARES	-	-	-
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 g	3 %
PROTEÍNA	6 g	16 g	-