



INMUNE

 5 minutos

 10 minutos

 2 porciones

INGREDIENTES

- 1 Cucharadita de spirulina Nature's Heart® [5 g]
- 1/2 pieza de betabel crudo [86 g]
- 80 gramos de pepino con cáscara rebanado, sin semillas
- 30 gramos de espinaca cruda picada
- 15 gramos de jugo de limón
- 350 gramos de agua

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [279 g]	% DDR
ENERGÍA	12 kcal	33 kcal	2 %
GRASA	0 g	1 g	1 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	2 mg	5 mg	0 %
H. CARBONO	3 g	7 g	2 %
AZÚCARES	0 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 g	3 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	–