



JUGO INTEGRAL DE ZANAHORIA

 5 minutos 5 minutos 4 Vasos

INGREDIENTES

- 350 gramos de zanahoria picada cruda
- 10 gramos de jugo de limón
- 500 gramos de agua y opcional 100 g de hielo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR VASO (215 g)	% DDR
ENERGÍA	17 kcal	37 kcal	2 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	2 mg	4 mg	0 %
H. CARBONO	3 g	6 g	2 %
AZÚCARES	0 g	0 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	10 %
PROTEÍNA	0 g	1 g	–