



## LEVÁNTATE Y BRILLA

 5 minutos 10 minutos 2 porciones

## INGREDIENTES

- 240 gramos de piña picada
- 15 gramos de jengibre fresco
- 1 taza de agua de coco [240 g]
- 1 taza de agua [240 g]

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sigue los pasos en Cookidoo® en tu TMX®

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [368 g]	% DDR
ENERGÍA	24 kcal	88 kcal	4 %
GRASA	0 g	0 g	1 %
GRASAS SATURADAS	–	–	–
COLESTEROL	–	–	–
SODIO	1 mg	5 mg	0 %
H. CARBONO	6 g	22 g	7 %
AZÚCARES	3 g	12 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	2 g	7 %
PROTEÍNA	0 g	1 g	–